



ANEXO N°2
GUÍA DE EVALUACIÓN PARA
TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS Y/O
USO DE EQUIPOS DE AIRE SUMINISTRADO Y AUTO CONTENIDO
 Documento al que pertenece: *PS.029 Examen Médico Periódico y Evaluación de Aptitud para el Trabajo*

Revisión 5

Vigente desde: 08.04.2024

Página: 1/ 1

Actividad de Riesgo para la Salud	TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS
Aspectos de la aptitud	<p>El espacio confinado se refiere a cualquier espacio cerrado o parcialmente cerrado donde sea posible la entrada de personas, y donde existe riesgo de deficiencia de oxígeno o de la acumulación del polvo o gases inflamables o peligrosos para la salud.</p> <p>El trabajo en espacios confinados puede dar lugar a la exposición a peligros químicos potencialmente peligrosos (por ejemplo, compuestos de plomo orgánico, sulfuro de hidrógeno, compuestos aromáticos policíclicos, benceno, agentes de limpieza de tanques y otros productos químicos), o peligros físicos (por ejemplo, polvo, calor y ruido). También puede involucrar una actividad física extenuante, debida al excesivo trabajo físico, mientras se usa ropa de protección y aparatos para respirar.</p>
Frecuencia	2 años
Estándares y lineamientos	<ul style="list-style-type: none"> • <i>PS.046 Control de Alcohol, Drogas Prohibidas y Consumo de Tabaco</i> • <i>PS.040 Gerenciamiento de Riesgos y Oportunidades</i> • <i>ITS.014 Entrada a Espacios Confinados</i> • <i>ITS.002 Ropa de Trabajo y Equipos de Protección Personal</i> • <i>ITM.001 Mantenimiento Preventivo de Tanques</i> • <i>PS.054 Permisos de Trabajo</i> • <i>ITM.072 Arenado Abrasivo</i>
Persona que realiza la evaluación	Médico clínico (de preferencia médico ocupacional).
Requerimientos del examen	<p>La evaluación médica debe concentrarse en:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Visión: Agudeza visual, campos visuales y test de colores. 2.- Electroencefalograma. 3.- Audiometría y prueba de equilibrio. 4.- Electrocardiograma. 5.- Espirometría: El trabajador es no apto si la relación FEV1/FVC < 0.7 ó cuando FEV1 o FVC son menores al 70% de los valores pronosticados. 7.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente: <ol style="list-style-type: none"> a) antecedentes de enfermedad coronaria y/o enfermedad cardiovascular. b) antecedentes de enfermedad pulmonar: asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva. c) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades). d) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral). <p>El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para trabajos en espacio confinado y/o trabajos con uso de equipos de aire suministrado y/o autocontenido.</p> <p>6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.</p>
Evidencias de la aptitud	<ul style="list-style-type: none"> • La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa y el trabajador examinado. • Se evidencia la aptitud a través del <i>FS.100 Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud</i>.